

HORARIS I PREUS



DEL 25 DE JUNY AL 6 DE SETEMBRE



DILLUNS A DIVENDRES DE 10 A 14 H

120€ SETMANALS

108€ SETMANALS (PREU SOCI)



DESCOMPTA DE 10% PER A FAMÍLIES NOMBROSAS
/MONOPARENTALS I PER A RESIDENTS D'ARENYS

CONTACTA



93 792 16 00



689028058



info@cnarenys.com



ZONA PORTUÀRIA S/N 08350 ARENYS DE MAR

CNAM 
CLUB NÀUTIC D'ARENYS DE MAR



CAMPUS DE REM



CONNECTA AMB EL MAR I

APRÈN A REMAR

www.cnarenys.com





GAUDEIX D'UN ESTIU DIFERENT



*SORTIRÀS A REMAR CADA MATÍ
AMB EL TEU GRUP I EL TEU
ENTRENADOR, MILLORANT LES
TEVES HABILITATS I
PERFECCIONANT LA TEVA TÈCNICA*



*GAUDIRÀS DE SESSIONS DE
PREPARACIÓ FÍSICA ON
L'ENTRENADOR T'AJUDARÀ A
POTENCIAR LA TEVA FORÇA I
RESISTÈNCIA*



*PODRÀS RELAXAR-TE A LA
PISCINA DESPRÉS DE LES
TEVES SESSIONS
D'ENTRENAMENT I REM AMB
LA RESTA DEL GRUP*



ORIENTAT A JOVES D'ENTRE 14 I 18 ANYS



IMPREScindIBLE SABER NEDAR



POSSIBILITAT DE CONTINUÏTAT ANUAL

ÉS UN ESPORT DE TÈCNICA SENZILLA, QUE PERMET UNA CONNEXIÓ AMB LA NATURA A LA VEGADA QUE ES TREBALLA LA TOTALITAT DEL COS