



PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT DEL CORONAVIRUS



1. INFORMACIÓ

El CNAM ha d'informar als seus treballadors, socis i usuaris sobre el protocol d'actuació establert davant del coronavirus.

La informació ha de centrar-se en:

- La recomanació d'estar-se a casa en cas de febre (més de 37,5°), o altres símptomes de grip.
- L'acceptació de no poder entrar a les instal·lacions del CNAM quan hi hagi condicions de perill. (Contacte amb persones infectades en els 14 dies anteriors).
- El canal per mantenir informats als treballadors serà mitjançant el correu electrònic o el TOA dels treballadors (situat sobre la màquina de fitxar), i als socis, i usuaris via correu electrònic i cartelleria penjada en diferents zones del Club



2. HIGIENE del PERSONAL

És imprescindible reforçar les mesures d'higiene personal en tots els àmbits.

Mans: Aquesta és la mesura principal de prevenció.

- Neteja freqüent de les mans amb aigua i sabó o gel hidroalcohòlic.
- El CNAM proporcionarà a cada treballador un gel hidroalcohòlic.
- No es posaran tovalloles ni cap tipus de tela. Només es trobaran dispensadors.
- Es recomana obrir les portes amb el colze, i netejar sovint els poms i tiradors de les portes.
- Hi haurà varis dispensadors de gel repartits per les instal·lacions del CNAM.

Respiració:

- S'ha de cobrir el nas i la boca amb un mocador al tossir o esternudar, i seguidament es llençarà en una brossa amb tapa i pedal.
- En el cas de no disposar de mocadors s'utilitzarà el colze, mai les mans.
- S'ha d'evitat tocar-se el nas, els ulls i la boca.

Neteja de locals: És molt important que cada treballador vetlli per la neteja del seu espai (local de marineria, oficines, aules de vela, BNAM, etc)

- Tenir l'espai sempre ben ventilat.
- Desinfectar freqüentment la zona (poms de les portes, mobles, lavabos, telèfons etc.). S'haurà d'utilitzar lleixiu diluït amb aigua, mínim 3 vegades al dia.



3. GESTIÓ ESPAIS COMUNS pels RRHH

Sempre que utilitzem espais comuns s'ha de garantir una distància de seguretat de dos metres, i en el seu defecte s'ha d'utilitzar la mascareta.

Recomanacions:

- Mai es pot veure directament de l'aixeta
- Rentar-se les mans abans i després d'utilitzar la cafetera, la màquina d'aigua i la nevera.
- Els lavabos del personal seran els que estan situats a les oficines del Club. Després d'utilitzar el lavabo cal desinfectar-lo amb l'aigua i lleixiu que trobareu al costat del wàter.



4. MESURES PER ATENCIÓ AL PÚBLIC EN OFICINES I MOSTRADOR DE RECEPCIÓ

Es disposarà de gel o desinfectant, mocadors d'un sol ús i papereres amb tapa i pedal



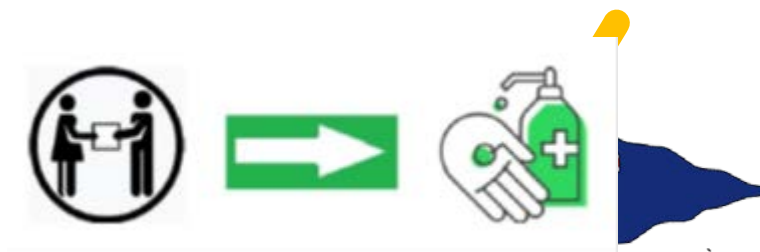
El mostrador es netejarà i desinfectarà de forma freqüent. S'evitarà que hi hagi elements que els Socis o clients puguin tocar



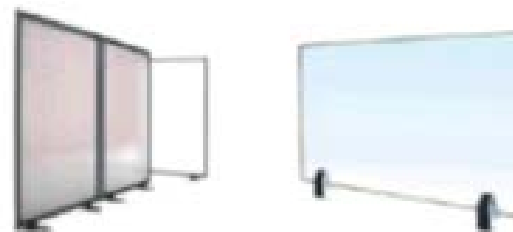
Per evitar contagis del treballadors s'ha d'evitar el contacte humà amb els Socis o clients. Tampoc es recomana compartir objectes amb els Socis



Després d'intercanviar objectes amb els clients o Socis (bolígraf, targetes, bitllets, etc.) es desinfectaran els objectes i les mans

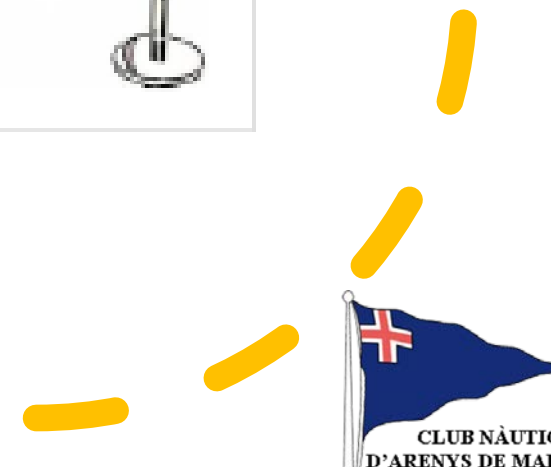


Per assegurar el distanciament social es col·locarà una barrera o mampara per dividir l'espai entre clients o treballadors



A les oficines de recepció i administració del CNAM només podran entrar-hi les persones que hi treballin. Quedarà prohibida la seva entrada a persones externes a les oficines. La porta estarà sempre tancada amb clau.

En cas de necessitar reunir-se amb altres treballadors i/o clients es farà a la Sala de Reunions del CNAM

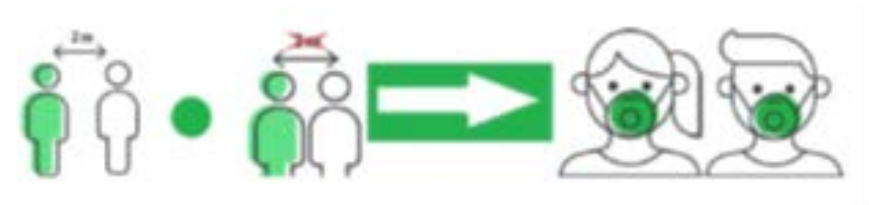


5. MESURES PEL SERVEI DE MARINERIA

La **interacció amb els companys** es realitzarà mantenint la **distància de seguretat** (2 metres). En el cas que no es pugui respectar s'utilitzarà la mascareta.

S'ha de mantenir una estricta **higiene de mans**

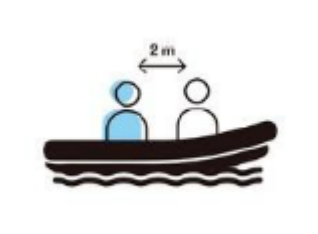
Els mariners assistiran a les embarcacions amb **guants de làtex** o material similar. Tot i l'ús de guants, serà necessari la continua **higiene de les mans**.



Sempre que no es pugui mantenir la **distància de seguretat** amb els Socis i clients s'utilitzarà la mascareta i els guants.

Durant els desplaçaments a les embarcacions els mariners a bord, hauran de mantenir la **distància de seguretat**. En el cas que no sigui possible s'haurà d'utilitzar guants i mascareta.

Si les tasques a realitzar es poden fer amb una sola persona a bord, es prioritzarà aquesta opció



Les **embarcacions de treball** seran netejades i **desinfectades** en profunditat després de cada torn.

En el cas d'utilitzar alguna **dutxa**, la persona que l'utilitza serà l'encarregada de **desinfectar-la**.

Es **fomentarà la comunicació** entre Socis i personal de marineria **per emissora o telèfon**, evitant el contacte directe. El telèfon de marineria haurà de ser desinfectat a cada canvi de torn



Es **limitaran les tasques** que hi pot haver contacte entre el personal. En el cas de no poder evitar aquestes tasques i en què no es pugui respectar la distància de 2 metres, s'haurà d'utilitzar els elements de protecció.

Els **vehicles d'ús comú** (patinet, bicicletes i automòbils), abans de canviar d'usuari, cada treballador farà la neteja oportuna de les zones de contacte comú (volant, manetes, canvi de marxes, fre de mà, cinturó de seguretat, calefacció, etc.) La neteja es podrà realitzar amb lleixiu diluït amb aigua.

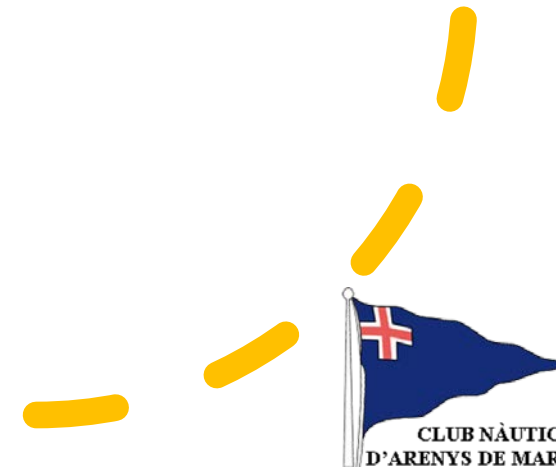
NO es pot **compartir** cap tipus de **roba**. Aquesta ha de ser exclusivament d'ús personal



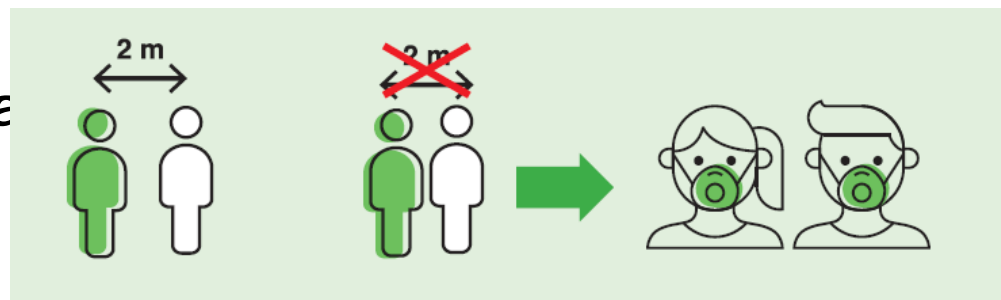
6. MESURES PELS SOCIS I USUARIS

La **interacció amb els altres socis, usuaris i personal** es realitzarà mantenint la **distància de seguretat** (2 metres). En el cas que no es pugui respectar s'utilitzarà la mascareta.

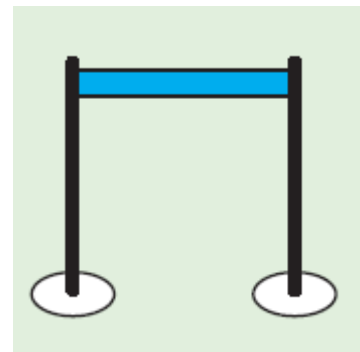
S'ha de mantenir una estricta **higiene de mans**



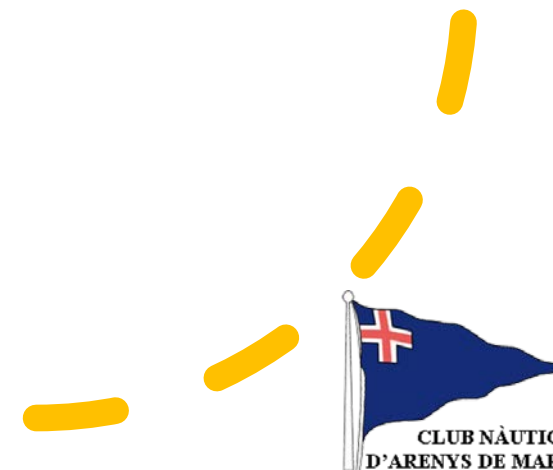
Sempre que no es pugui mantenir la **distància de seguretat** amb els Socis i clients s'utilitzarà la mascareta.



En els vestuaris i banys de les instal·lacions seguir **les indicacions de la cartelleria**.
Esperant el torn i sempre **es netejaran les mans**.



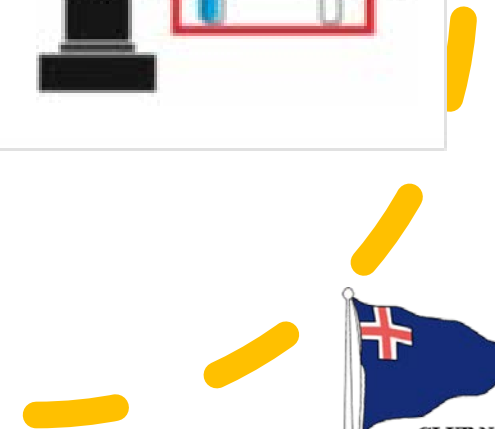
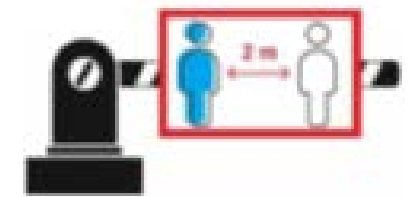
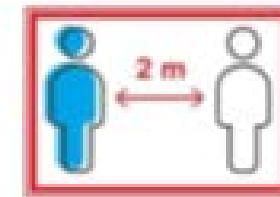
Seguir sempre les indicacions de la Direcció del Club per atendre les necessitats sanitàries en cada moment



7. ZONES D'APARCAMENT DE VEHICLES

S'ha d'avisar als Socis que evitin baixar o accedir al vehicle quan no es pugui respectar la distància de seguretat amb els altre usuaris

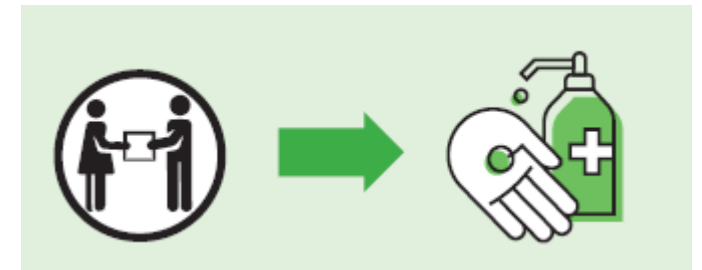
S'instal·laran cartell a la zona d'aparcament per informar d'aquesta mesura



8. ZONES TECNIIQUES O D'AVARADA

A la zona de varada **només** podran accedir-hi els **clients autoritzats**.

Cal **evitar el contacte** entre el personal de varador i els clients. Si és necessari s'enviaran fotografies o vídeos del procediment d'hissada o varada al client, i així podrà donar la seva supervisió



9. ESTACIÓ DE SUBMINISTRAMENT DE COMBUSTIBLE

El personal de la benzinera haurà de **rentar-se les mans amb desinfectant** abans del subministrament, i repetirà l'acció una vegada hagi acabat el servei.

En el cas d'auto subministrament, el client ha de proveir-se de l'**equip necessari** per no infectar-se.

El CNAM haurà de facilitar **guants d'un sol ús** i solució hidroalcohòlica per la desinfecció de les mans



10. ALTRES RECOMANACIONS

- La principal mesura de seguretat és garantir la distància de 2 metres entre persones, així que hem de vetllar perquè tothom ho respecti.
- Els nens hauran d'estar sempre a la cura dels adults, no poden estar sols per les instal·lacions.
- S'ha d'intentar en la mesura de lo possible no fer reunions socials.
- És tasca de tots els treballadors, sol·licitar als socis que compleixin les normes de seguretat aquells que les incompleixin.
- Si arriba algun transeünt que mostri signes d'estar infectat, el capità de l'embarcació haurà de posar-se en contacte amb Sanitat marítima per informar. A partir d'aquí seran les autoritats marítimes i sanitàries que determinaran els procediments a seguir.





Tot anirà bé

