



PROTOCOL COVID-19 AREA ESPORTIVA CNAM

BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO Núm. 130

Sábado 9 de mayo de 2020

- *Artículo 42. Actividad deportiva individual con cita previa en centros deportivos.*
- 1. Las instalaciones y centros deportivos de titularidad pública o privada, podrán ofertar servicios deportivos dirigidos al desarrollo de actividad deportiva **con carácter individualizado y con cita previa**, con las limitaciones recogidas en este artículo.
- 2. Con carácter previo a su reapertura, se procederá a la limpieza y desinfección del centro.
- Asimismo, periódicamente se procederá a la limpieza y desinfección de las instalaciones de acuerdo con lo señalado en el artículo 6.
- 3. La actividad deportiva se organizará de manera individualizada, sin contacto físico, por turnos previamente estipulados, y de manera que se evite la acumulación de personas en los accesos, tanto al inicio como a la finalización del turno.
- 4. La actividad deportiva individualizada solo permitirá la atención a una persona por entrenador y por turno. Si el centro cuenta con varios entrenadores podrá prestarse el servicio individualizado a tantas personas como entrenadores disponga, no pudiendo en ningún caso superar el treinta por ciento del aforo de usuarios, ni minorar la distancia de seguridad de dos metros entre personas.
- 5. **En ningún caso se abrirán a los usuarios los vestuarios y zonas de duchas**, pudiendo habilitarse, en los casos estrictamente necesarios, espacios auxiliares. La ocupación máxima de dichos espacios será de una persona, salvo en aquellos supuestos de personas que puedan precisar asistencia, en cuyo caso también se permitirá la utilización por su acompañante. Deberá procederse a la limpieza y desinfección de los referidos espacios inmediatamente después de cada uso, así como a la finalización de la jornada, para lo que se seguirá lo previsto en el artículo 6.

En Fase 1: Per als amarristes

- La navegació d'esbarjo i esportiva serà permesa en **grups limitats** i es limitarà a la **mateixa regió sanitària** i fins a una distància de **12 milles del port** o instal·lació des d'on iniciï l'activitat.
- Únicament podrà embarcar-se el **50% de les persones autoritzades en els certificats de cada embarcació** a menys que siguin les persones que conviuen en el mateix domicili. En aquest cas, l'ocupació podrà arribar fins al 100%, tot i que el **nombre total de persones a bord no podrà superar les 10**.
- En totes aquestes activitats, s'hauran de respectar les limitacions de tipus personal previstes per aquesta fase i adoptar mesures de desinfecció i reforç de normes de salut i higiene a les embarcacions.



Únicament podrà embarcar-se el 50% de les persones autoritzades en els certificats de cada embarcació

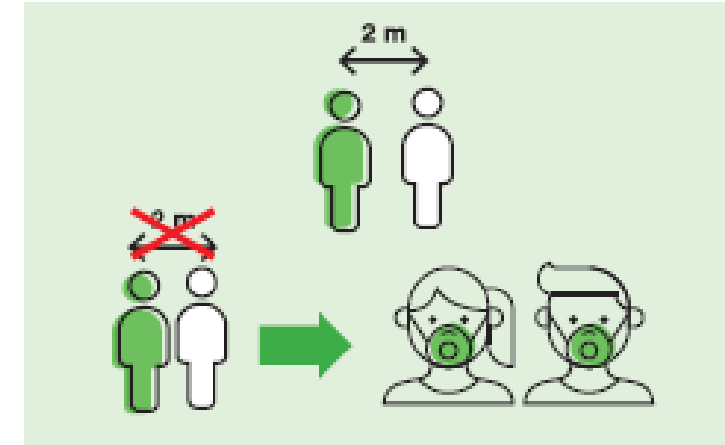
En Fase 1: Per als amarristes

- Els altres serveis del port que podran tornar a obrir les seves portes són la **rampa de vela lleugera**, les instal·lacions de la **Base Nàutica**, amb serveis restringits
- Les mesures de contenció en l'àmbit de l'activitat també estableixen que la direcció de ports, dàrsenes i instal·lacions marítimes, així com serveis portuaris i activitats per a garantir la seguretat tècnica en les operacions portuàries estan permesos. En aquest sentit, el **Club continuarà amb la seva activitat pel fa als seus serveis com oficines i sanitaris, sempre complint amb les recomanacions d'higiene i seguretat establertes per les autoritats competents.**



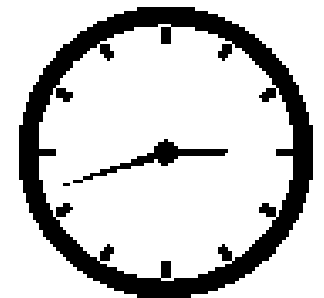
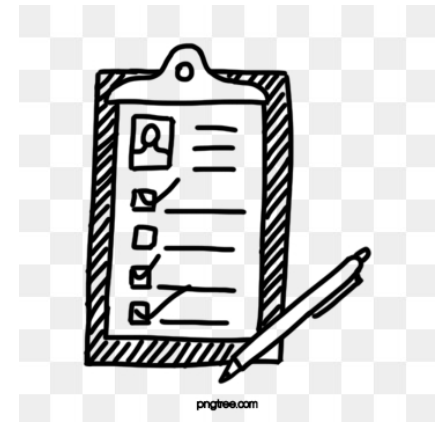
En la Fase 1: CNAM els recorda

- Els usuaris han d'anar directament a les seves embarcacions, evitant estar innecessàriament a les zones comuns o bloquejant passos
- Evitar les concentracions de persones sense respectar la distància de seguretat.
- Es recomanable la continua neteja de mans o l'ús de guants quan es manipuli elements comuns com poms de les portes aixetes, baranes...
- **Els usuaris hauran de dur mascareta i utilitzar-la en els casos que no es pugui mantenir la distancia de seguretat de 2mt.**
- El CNAM podrà limitar en qualsevol moment l'accés a les seves instal·lacions o alguna zona específica del port per a garantir un aforament que permet mantenir la distancia de seguretat recomanada per les autoritats sanitàries.
- **L'activitat de regates socials del CNAM o sortides organitzades de pesca estan suspeses dins la fase 1.**
- Apel·lem a la seva responsabilitat en el compliment de les recomanacions sanitàries establertes per les autoritats en cada moment



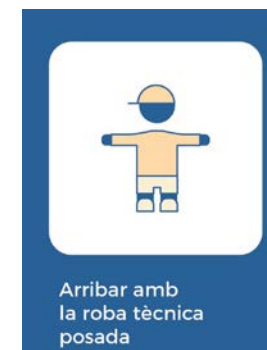
Accés a l'esplanada de vela lleugera

- Només podran accedir a l'esplanada els socis/sòcies del Club Nàutic Arenys de Mar
- Cada usuari accepta navegar sota la seva responsabilitat i en tot moment ha de valorar el seu nivell tècnic i les condicions de vent regnants.
- Els regatistes de **vela lleugera que vulguin venir a la instal·lació hauran d'omplir el següent formulari amb 24h d'antelació.**
<https://drive.google.com/open?id=13qucYCMA9bhRoHHB8iJJezxQXwjfkFs1xTukLmqqsVc> Els menors d'edat hauran d'estar acompanyats per un adult. En aquest enllaç
- L'aforament màxim dins de la mateixa franja horària serà de 20 persones. Els adults acompanyants dels menors entraran dins de cupo màxim permès.
- S'estableixen les següents franges horàries al llarg de tota la fase 1:
Matins de 10 a 14h
Tardes de 15 a 19h (es manté un marge d'1h entre torns)
- **L'activitat d'entrenaments de l'equip de competició del CNAM està suspesa fins l'entrada a la Fase 2.**



Accés a l'esplanada de vela lleugera

- Per a poder accedir a l'esplanada serà obligatòria la neteja de mans.
- Es obligatori l'ús de mascareta a l'esplanada fins al moment de fer-se a l'aigua.
- **S'ha d'accedir a la instal·lació amb la roba de navegació, donat que l'ús dels vestidors queda prohibit a la Fase 1.**
- Evitar aglomeracions a l'esplanada
- Mantenir una distancia de seguretat mínima de 2mt entre usuaris.
- Al tornar de navegar serà obligatori l'ús de la mascareta fins a sortir de la instal·lació.
- S'haurà en tot moment seguir les instruccions i recomanacions del personal del Club.



BASE NÀUTICA EN FASE 1

- La instal·lació de la **Base Nàutica** estarà oberta de dimecres a diumenge en horari de 10 a 18h.
- Es obligatori l'ús de mascareta per la Base fins al moment de fer-se a l'aigua i al tornar a terra, sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat.
- **S'ha d'accedir a la instal·lació amb la roba de navegació, donat que l'ús dels vestidors queda prohibit a la Fase 1.**
- Hi haurà un bagul on poder guardar les pertinences mentre es fa l'activitat
- Tant a la platja com a l'aigua s'ha de mantenir una distància de seguretat mínima de 2mt entre usuaris.
- **Es farà lloguer de material amb cita prèvia, reserva per telèfon 653 38 58 35** o el email basenautica@cnarenys.com
- L'entrega del material de lloguer es farà davant base
- El retorn de material es farà al mateix lloc que l'entrega i el responsable el recollirà i desinfectarà material i armilles.

