

# A LA BASE NÀUTICA

**TASTETS DE 30 MINUTS DE VELA,  
CATAMARÀ, SUP I CAIAC.  
SENSE COST!**



**DISSABTE 12 DE 10:30 A 13:30 I DE 15:00 A 18:30  
DIUMENGE 13 DE 10:30 A 13:30**



# A L'ESCOLA DE VELA



DISSABTE 12 DE 10:30 A 13:30 I DE  
15:00 A 18:00

DIUMENGE 13 DE 10:30 A 13:30

## BATEIG DE MAR EN RAQUEROS:

Sortida en embarcació a vela col·lectiva molt estable, amb un instructor dins de l'embarcació. Màxim 5 persones per embarcació. A partir de 3 anys. Activitat apta per persones amb mobilitat reduïda. **Sense cost.**

## BATEIG DE MAR EN LASER BAHÍA- EXCLUSIU PER A SOCIS:

Sortida en embarcació a vela col·lectiva de vela lleugera ràpida, amb instructor dins de l'embarcació. Màxim de 4 persones per embarcació. A partir dels 6 anys i adults amb bona mobilitat física. Durada de 1 h 30 min, **sense cost.**



**RESERVES: 93 792 16 00**  
**esportiva@cnarenys.com**

# A L'ESCOLA DE VELA



DISSABTE 12 DE 10:30 A 13:30 I DE  
15:00 A 18:00  
DIUMENGE 13 DE 10:30 A 13:30



## TASTET DE LASER PICO- EXCLUSIU PER A SOCIS:

### ACTIVITAT PER A INFANTS

Sortida en embarcació  
doble amb instructor.  
Màxim 2 infants. Edats de  
6 a 12 anys. Obligatori  
saber nedar. **Sense cost.**  
Durada de 1h 30 min.

## BATEIG EN VELA DE CREUER FC8

Sortida en embarcació de  
veler de 8 metres per a  
gaudir del skyline de la  
vila i aprendre les  
maniobres bàsiques.  
Màxim de 5 persones. A  
partir dels 3 anys. Es  
requereix bona mobilitat  
física. Durada de 1 h 30  
min.

**15€/persona socis**

**25€/persona no socis**



**RESERVES: 93 792 16 00**  
**esportiva@cnarenys.com**

# MÉS

# ACTIVITATS

## TASTET DE SUBMARINISME A LA PISCINA DE CNAM

🕒 **DISSABTE 12, DE 15:00 A 18:30**  
**DIUMENGE 13, DE 10:00 A 13:00**

Funcionament de l'equip i bateig de busseig. Màxim 4 personas/bateig. A partir de 12 anys. Durada de 20 minuts.

**15€/persona socis i**

**25€/persona no socis**



## MÀSTER CLASS DE BODYCOMBAT I BODYATTACK.

Màster Class a l'aire lliure d'una hora, enfocades en el treball cardiovascular.

Activitat apta per a tots els públics amb bona mobilitat física.

**BodyAttack:** Classe dirigida que inclou moviments aeròbics atlètics, combinats amb exercicis de força.

**Dissabte 12, 11.00 h.** 🕒

**BodyCombat:** Classe dirigida amb coreografies inspirades en arts marcial.

**Diumenge 13, 11.00 h.** 🕒



**RESERVES: 93 792 16 00**

**info@cnarenys.com**

📍 **Club Nàutic**

# MÉS ACTIVITATS

## TASTET DE MOTOS D'AIGUA - EXCLUSIU PER A SOCIS

Excursions en motos d'aigua de 10 minuts. Màxim 2 persones per moto.

Acompanyats per un instructor.

Preu: 20€ / persona



**DISSABTE 12, DE  
10:00 A 14:00  
DIUMENGE 13, DE  
10:00 A 13:00**

**RESERVES: 93 792 16 00  
INFO@CNARENYS.COM**

