



# **FAQs de les restriccions al sector esportiu per contenir la Covid-19 (26 d'abril de 2021)**

## **Obertura d'instal·lacions**

### **En quines condicions poden obrir les instal·lacions a l'aire lliure?**

Es permet l'obertura d'instal·lacions i equipaments esportius a l'aire lliure sempre amb control d'accés, al 50% d'aforament i ús dels vestidors segons les condicions que permet la normativa.

Es poden fer classes i activitats esportives en grup respectant el 50% d'aforament i amb subjecció al corresponent pla sectorial aprovat pel Comitè de Direcció del Pla d'actuació del PROCICAT.

Queda prohibida la utilització d'equipaments esportius que no estiguin supervisats i que hauran de quedar tancats físicament, incloent pistes i camps d'esports públics a l'aire lliure.

Queden exclosos d'aquestes restriccions els Centres de Tecnificació i Centres d'Alt Rendiment, tant de titularitat pública com privada.

Per calcular l'aforament de les instal·lacions esportives, es pot prendre de referència el [document](#) aprovat pel PROCICAT en data de 28 d'octubre 2020.

### **En quines condicions poden obrir les piscines?**

Les piscines ubicades tant en espais coberts com a l'aire lliure amplien l'aforament permès al 50%, amb l'ús dels vestidors segons les condicions que permet la normativa. A banda del vas per a la pràctica esportiva, poden obrir-se al públic les zones d'aigües o espais ludicotermals inclosos a la mateixa instal·lació, complint amb l'aforament del 50%.

## **En quines condicions poden obrir les zones d'aigües o espais ludicotermals?**

Les zones d'aigües o espais ludicotermals poden obrir complint amb l'aforament del 50%. La prestació d'aquests serveis s'ha de fer, sempre que sigui possible, sense contacte físic amb els clients. No obstant, es pot dur a terme la prestació de serveis la naturalesa dels quals impliqui un contacte personal proper sempre que es concertin amb cita prèvia de forma individual i que les persones encarregades de la seva prestació disposin dels equips de protecció adequats al nivell de risc. En el desenvolupament de l'activitat s'hauran d'extremar les mesures higièniques.

## **En quines condicions poden obrir les instal·lacions esportives cobertes?**

Les instal·lacions i equipaments en espais tancats (pavellons, gimnasos, etc.) poden obrir amb aforament al 50%, cita prèvia i control d'accés, i ús dels vestidors segons les condicions que permet la normativa. Les activitats s'han de desenvolupar amb mascareta, excepte a les piscines i per a l'activitat amb llicència escolar o federada.

Es poden fer activitats en grup sempre que es respecti el 50% d'aforament, garantint les condicions de ventilació i qualitat de l'aire reforçades que apareixen a [l'annex 1 de la Resolució del Departament de Salut](#) i seguint el corresponent pla sectorial aprovat pel Comitè de Direcció del Pla d'actuació del PROCICAT.

En cas de no poder garantir les condicions de ventilació i qualitat de l'aire requerides, les activitats grupals no poden superar les sis persones, inclosa el/la professor/a o monitor/a. La limitació de concentració de persones no afecta les activitats esportives on els participants tinguin llicència federativa o escolar, que poden entrenar en els grups estables habituals i participar en les competicions permeses.

**\*\*Els centres de tecnificació i d'alt rendiment esportiu, tant de titularitat pública com privada, així com les instal·lacions i equipaments esportius que hagin d'acollir entrenaments i competició professional, estatal i internacional estan exclosos de les**

restriccions establertes per als equipaments a l'aire lliure i coberts. Tampoc afecten al col·lectiu d'esportistes que tinguin la consideració de professionals, així com els/les esportistes que tenen la qualificació d'esportista d'Alt Nivell i d'Alt Rendiment i els assimilats a nivell de l'Estat espanyol.

Pel càlcul d'aforament en instal·lacions esportives es pot prendre de referència el [document](#) aprovat pel PROCICAT en data de 28 d'octubre de 2020.

## **Ús de mascareta**

### **Quines activitats esportives s'han de practicar amb mascareta?**

Les activitats esportives individuals i grupals en instal·lacions esportives cobertes estan permeses sempre que es puguin dur a terme amb mascareta. Aquesta obligatorietat de l'ús de mascareta no afecta les activitats esportives on els participants tinguin llicència emesa per una federació esportiva o per un consell esportiu i formin part d'un mateix grup bombolla, així com les activitats de piscina.

### **Si tinc un certificat mèdic que així ho demostrï, puc no fer servir la mascareta a l'interior de gimnasos?**

Sí. No cal portar posada la mascareta si es pateix alguna malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la seva utilització o que, per la situació de discapacitat o dependència, la persona no disposi d'autonomia per a treure-se-la o bé tingui alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització. Cal sempre demostrar-ho mitjançant certificat mèdic. En tot cas, si es practica l'activitat sense mascareta en un espai tancat cal fer-ho de manera aïllada, mantenint la distància de seguretat respecte la resta d'usuaris per prevenir contagis. Preferiblement, però, caldria optar, si és possible, per fer l'activitat a l'aire lliure.

En el cas de persones de risc més vulnerables (amb patologies pulmonars, principalment), es recomana no assistir a classes grupals, o bé fer activitat a l'aire lliure.

## Ventilació en espais coberts

### Com es garanteix la ventilació en espais coberts?

Els titulars de les activitats que vulguin fer activitats grupals amb més de 6 persones han de garantir les condicions de ventilació i qualitat de l'aire reforçades que apareixen [a l'annex 1 de la Resolució del Departament de Salut](#). Els titulars han de presentar una [declaració responsable](#) al Servei d'Equipaments del Consell Català de l'Esport (CCE) i a l'Ajuntament del municipi on s'ubiqui l'espai de l'activitat, en la qual s'ha d'informar de les característiques dels sistemes de ventilació i qualitat de l'aire. En el cas del CCE, la documentació s'ha de presentar electrònicament a través d'aquest [enllaç](#) (triant l'opció amb signatura electrònica en format pdf o html) i adreçar-la al Departament de la Presidència; Tema: Esports, Lleure i oci; Subtema: Esports.

En la declaració ha de constar l'empresa o personal de manteniment habilitat d'acord amb el Reial decret 1027/2007, de 20 de juliol, pel qual s'aprova el Reglament d'instal·lacions tèrmiques en els edificis, que garanteix que l'espai disposa d'una ventilació adequada als criteris establerts a l'annex 1.

### Poden obrir els bars de les instal·lacions esportives?

Sí, complint amb la normativa que marca la [Resolució del Departament de Salut](#) pel que fa a les condicions de les activitats d'hostaleria i restauració. No es permet consumir a la graderies.

## Horari de tancament

### Hi ha un horari concret de tancament al públic de les instal·lacions esportives?

Les instal·lacions esportives podran romandre obertes al públic de les 6 del matí a les 9 del vespre. Els usuaris que romanguin a l'interior de la instal·lació hauran de

sortir de la mateixa amb el temps suficient per arribar al seu domicili abans de les 22h i complir d'aquesta manera amb el confinament nocturn decretat.

Com a excepció, podran romandre obertes les instal·lacions esportives que acullin els esportistes amb consideració de professionals o participin en competicions professionalitzades, així com els esportistes que tenen la qualificació d'esportista d'Alt Nivell i d'Alt Rendiment, els assimilats a nivell de l'Estat espanyol, les persones encarregades de desenvolupar funcions tècniques o essencials (entrenadors/es) en les sessions d'entrenament, i el personal encarregat de desenvolupar les tasques de manteniment, vigilància i serveis essencials a la instal·lació. Aquestes persones podran romandre a la instal·lació esportiva i desplaçar-se per anar o tornar del seu lloc de treball (entrenament o competició) sobrepassant la limitació horària de mobilitat nocturna. Aquests col·lectius hauran d'acreditar-ho mitjançant el corresponent certificat o la declaració autoresponsable juntament amb la documentació acreditativa que així ho justifiqui.

## **Vestidors**

### **Qui pot fer ús dels vestidors?**

Els vestidors poden reobrir de forma excepcional per a les persones usuàries que utilitzin el servei de piscina o activitats aquàtiques, si n'hi ha, i per a les que no tinguin possibilitat de canviar-se en un altre espai d'ús privatiu i no compartit abans o després de l'activitat esportiva.

L'ús dels vestidors queda condicionat a garantir específicament la ventilació mínima establerta a la normativa vigent en matèria d'instal·lacions tèrmiques d'edificis. Es recomana el compliment de les condicions de ventilació reforçada descrites a [l'annex 1 de la citada Resolució](#).

## **Afectació als esportistes**

### **Què es considera esportista d'Alt Nivell i d'Alt Rendiment?**

Són esportistes d'Alt Nivell aquells/es que obtinguin aquest reconeixement oficial mitjançant la darrera publicació al DOGC (núm. 8238 d'1 d'octubre) o el mateix BOE, sempre que preservin els beneficis d'aquesta condició. Així mateix, són esportistes d'Alt Rendiment els/les que figurin al DOGC dels darrers 3 anys, tinguin beca en centre de tecnificació o certificat pel CSD a petició de la respectiva federació espanyola.

Els/les titulars d'aquesta condició han d'acreditar-la mitjançant el corresponent certificat federatiu o la mateixa publicació en el Diari Oficial.

### **Qui té consideració d'esportista professional?**

Són esportistes professionals aquells/es que, amb independència de la competició en la qual participin, en virtut d'una relació establerta amb caràcter regular, es dediquin voluntàriament a la pràctica de l'esport per compte propi o dins de l'àmbit d'organització i direcció d'un club o entitat esportiva a canvi d'una retribució. Queden exclosos de l'àmbit d'aquesta norma aquelles persones que només reben la compensació de les despeses derivades de la seva pràctica esportiva.

### **Els esportistes professionals i les competicions professionalitzades**

Podran tenir les mateixes prerrogatives que els esportistes professionals aquells que participin en competicions que, per la seva naturalesa, estiguin professionalitzades. Als efectes del present, tindran consideració de competicions professionalitzades aquelles que, amb caràcter de competició sènior estatal o internacional, corresponguin a la màxima categoria de la modalitat esportiva federada corresponent.

## **Activitat esportiva en grup**

## **Es poden practicar activitats esportives en grup?**

Sí. Es poden practicar activitats esportives en grup, tant entrenaments com competicions, sempre que no se superi el nombre màxim de sis persones. Aquesta limitació de concentració de persones no afecta les activitats esportives on els participants tinguin llicència emesa per una federació esportiva o per un consell esportiu.

## **Activitat a l'aire lliure**

### **Quan parlem d'activitat esportiva a l'aire lliure també estem parlant d'activitat física?**

Sí. Per extensió, cal entendre que la pràctica d'activitat esportiva a l'aire lliure també comprèn aquelles activitats o pràctiques vinculades a l'activitat física (per exemple, senderisme), incloent-hi les nàutiques i les aèries.

## **Restricció de mobilitat**

### **Quines limitacions de mobilitat hi ha per a la pràctica esportiva?**

La pràctica esportiva està permesa per tot el territori de Catalunya. Queda limitada l'entrada i sortida de persones de Catalunya, amb l'excepció dels desplaçaments per al desenvolupament de les competicions esportives autoritzades.

Pel que fa a l'àmbit de l'activitat física no organitzada, practicada de manera lliure, es pot fer de manera individual o en grups de màxim 6 persones dins de Catalunya, evitant en tot moment les aglomeracions.

## **Confinament nocturn**

### **Quins/es esportistes poden desenvolupar activitat esportiva o desplaçar-se durant els horaris de confinament nocturn?**

Ho poden fer els/les esportistes professionals o aquells/es que entrenin o participin en competicions professionalitzades de caràcter estatal o internacional que corresponguin a la màxima categoria de la modalitat esportiva federada.

## **Competicions**

### **Quines competicions poden celebrar-se?**

S'autoritza el desenvolupament de totes les competicions esportives a Catalunya, que s'hauran de desenvolupar d'acord amb el que preveu el [Pla d'Acció pel Desconfinament Esportiu de Catalunya](#). Això inclou les competicions de caràcter federat, escolar i d'altres tipologies, així com els partits amistosos.

### **Quins protocols han de complir les competicions autoritzades?**

Les competicions estatals, internacionals i professionals han de seguir els protocols determinats pel Consejo Superior de Deportes, mentre que la resta de les competicions catalanes han de seguir el [pla sectorial](#) aprovat pel PROCICAT, així com els protocols aprovats per les federacions i validats pel Consell Català de l'Esport.

### **I les competicions populars a l'aire lliure?**

Atenent a l'impacte de la mobilitat que representi la competició, quan aquesta comporti el tall de carreteres, i per tal de garantir-ne la seguretat, el CCE, d'acord amb el Departament d'Interior, acordarà les autoritzacions de les peticions realitzades al propi Departament per tal d'evitar concentracions de competicions en un mateix territori i en una mateixa data. En aquest sentit, si es produeix aquest fet, es prioritzarà la competició organitzada per les federacions esportives.

Per poder celebrar aquest tipus de competicions, cal seguir les mesures establertes per a la pràctica d'activitats esportives en grup.



## **Com es pot fer el desplaçament per prendre part en una competició o entrenament?**

L'esportista es pot desplaçar en transport públic, en un vehicle habilitat per l'entitat a la qual pertany per transportar el grup bombolla esportiu o en un vehicle particular. En aquest últim cas, es recomana viatjar una persona o més acompanyants si són del mateix grup bombolla esportiu, especialment en el cas de menors d'edat, i complint amb les obligacions establertes referents a l'ús de mascareta, ventilació i higiene.

## **Públic en instal·lacions**

### **Poden admetre públic les instal·lacions que acullin competicions esportives autoritzades?**

Les competicions professionals d'àmbit estatal (Lliga de futbol masculí de 1a Divisió i de 2a Divisió A, i Lliga ACB de bàsquet masculí) i les competicions internacionals on participin aquests equips estan regulades pel Consejo Superior de Deportes i es desenvolupen sense presència de públic, en aplicació de la normativa específica.

En la resta de competicions, es permet l'assistència de públic amb les condicions següents:

- a) En instal·lacions i equipaments a l'aire lliure, amb subjecció a l'aforament del 50% de l'autoritzat i un nombre màxim de 1.000 persones.
- b) En instal·lacions i equipaments en espais tancats, amb subjecció a l'aforament del 50% de l'autoritzat i un nombre màxim de 500 persones. S'ha de garantir la ventilació mínima establerta a la normativa vigent en matèria d'instal·lacions tèrmiques d'edificis. Amb tot, hi podran assistir fins a un màxim de 1.000 persones si es compleixen les condicions de ventilació i qualitat de l'aire reforçades indicades a [l'annex 1 d'aquesta Resolució](#) per a tots els espais i locals oberts al públic, així com les mesures de control d'aglomeracions indicades a l'annex 2 de la mateixa Resolució respectant el límit de l'aforament al 50%.

El desenvolupament de competicions en aquestes condicions requereix la presentació prèvia per part del titular de la instal·lació o equipament esportiu d'una [declaració responsable](#) a la SGEAF i a l'Ajuntament del municipi on s'ubiqui la instal·lació o equipament, en la qual s'informarà de les característiques dels sistemes de ventilació i qualitat de l'aire i dels controls d'accessos i mobilitat, en compliment de les condicions establertes als annexos 1 i 2 de la Resolució.

A la declaració, hi haurà de constar l'empresa o personal de manteniment habilitat d'acord amb el Reial decret 1027/2007, de 20 de juliol, pel qual s'aprova el Reglament d'instal·lacions tèrmiques en els edificis, que garanteix que l'espai disposa d'una ventilació adequada d'acord amb els criteris establerts a l'annex 1.

En els casos no citats en els punts anteriors, l'organització de la disposició de públic en esdeveniments esportius s'ha de fer d'acord amb els paràmetres previstos en el Pla d'Acció pel Desconfinament Esportiu de Catalunya i sempre amb seient preassignat.

**Es permet l'acompanyament a un/a menor d'edat en una competició o un entrenament?**

Sí, es permet acompanyar un/a menor d'edat a una competició o un entrenament.

**Es permet la presència de públic a les instal·lacions durant els entrenaments dels equips?**

Cada instal·lació podrà gestionar la presència de les persones acompanyants als entrenaments en funció del percentatge d'aforament autoritzat, complint amb totes les mesures marcades en el pla sectorial i evitant les aglomeracions. La prioritat ha de ser per a les persones acompanyants de menors d'edat.

**Públic en proves a l'aire lliure**

**Com es regula la presència de públic en competicions a l'aire lliure?**

En competicions a l'aire lliure sense zones específiques de públic, cal seguir la normativa establerta al [pla sectorial](#) aprovat pel PROCICAT, que estableix, entre altres mesures, el manteniment de la distància de seguretat, l'ús de mascareta, la higiene freqüent de mans amb gel hidroalcohòlic i evitar les aglomeracions.

## **Activitats extraescolars**

### **S'autoritzen les activitats esportives extraescolars?**

S'autoritzen les activitats formatives o educatives no reglades presencials i d'esport escolar, organitzades dins o fora d'un centre educatiu per qualsevol entitat pública o privada en totes les etapes educatives amb un màxim de sis alumnes. Només els centres que organitzin activitats extraescolars mantenint els grups estables o part d'aquests poden desenvolupar les activitats amb més de sis alumnes, sempre que no hi participin alumnes d'altres grups estables.

### **Es permeten les sortides escolars amb pernoctació?**

Sí. S'autoritzen les sortides i activitats escolars amb pernoctació sempre que es garanteixi l'estanquitat dels grups bombolla escolars.

## **Casals i campus**

### **Es poden fer casals, campus i estades esportives sense pernoctació?**

Sí, es poden celebrar casals, campus i estades esportives, en grups d'un màxim de sis persones, sense pernoctació i complint la normativa de la instal·lació on es facin.

## **Ensenyaments esportius**

### **Es poden impartir ensenyaments universitaris de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport?**

En l'àmbit de les activitats docents universitàries (a universitats, centres adscrits i escoles de negoci ubicades a Catalunya), les pràctiques i les avaluacions podran

seguir sent presencials. En el desenvolupament de les activitats teòriques presencials, es podrà considerar l'augment de la presencialitat simultània restringida fins a un màxim del 30% de l'estudiantat de cada universitat, sense poder-se superar aquest percentatge en cap centre, i havent d'extremar les mesures de protecció, amb subjecció al Pla sectorial aprovat pel Comitè de Direcció del Pla d'actuació del PROCICAT. Correspondrà a cada universitat fer-ne la concreció d'acord amb els criteris d'autonomia acadèmica i per a la millor prestació del servei a l'estudiantat.

### **I els ensenyaments de règim especial vinculats a l'esport?**

Els centres que imparteixen ensenyaments postobligatoris (batxillerat, formació professional i ensenyaments de règim especial) han d'aplicar mesures per reduir la presencialitat als centres. En tots els casos, aquestes mesures no han d'entrar en contradicció amb el dret a l'educació de l'alumnat.

Quedaran inclosos dins aquesta consideració els ensenyaments reglats de règim especial vinculats a l'esport, és a dir, els cicles formatius de grau mitjà i superior.

La docència teòrica dels ensenyaments esportius de caràcter federatiu i anàlegs ha de prioritzar-se de forma virtual, o reduint al màxim l'activitat presencial. Podran fer-se presencialment aquelles sessions pràctiques, avaluacions i proves d'accés, tot extremant les mesures de protecció.